

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

— 1

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	体育与健康	语文	语文	体育与健康
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	数学	语文	造型·美术	外语	语文
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	语文	科学	唱游·音乐	校本课程	数学
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	体育与健康	外语	数学	道德与法治	科学
	中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息			
12:35-13:00		午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	语文	道德与法治	体育与健康	校本课程
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	唱游·音乐	造型·美术	语文	劳动	
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30				综合实践活动	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周四 1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周一、周二课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 综合实践活动时间将开展实施“我是小学生了”综合实践活动课程内容。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

— 2

说明:

1. 利用周一 1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周二课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 综合实践活动时间将开展实施“我是小学生了”综合实践活动课程内容。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

- 3

1. 利用周一 1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周一、周二课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
2. 综合实践活动时间将开展实施“我是小学生了”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

— 4

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	科学	语文	语文	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	外语	语文	外语	科学	体育与健康
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	劳动	体育与健康	造型·美术	语文	校本课程
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	唱游·音乐	数学	体育与健康	造型·美术	唱游·音乐
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	语文	数学	数学	校本课程
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康	
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30				道德与法治	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周五 1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周一、周二课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 综合实践活动时间将开展实施“我是小学生了”综合实践活动课程内容。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

— 5

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第1节 08:50-09:25	语文	语文	造型·美术	语文	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第2节 09:35-10:10	唱游·音乐	科学	体育与健康	数学	语文
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第3节 10:25-11:00	数学	数学	语文	语文	体育与健康
	11:00-11:10	课间休息				
	第4节 11:10-11:45	道德与法治	外语	科学	外语	校本课程
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第5节 13:00-13:35	班队活动	劳动	语文	唱游·音乐	校本课程
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第6节 13:50-14:25	造型·美术	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第7节 14:55-15:30				体育与健康	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				
说明：						
1. 利用周五1节校本课程开设1节体育课，利用周二课后时间开展2节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。						
2. 综合实践活动时间将开展实施“我是小学生了”综合实践活动课程内容。						
3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。						
4. 期末综合素质评价活动安排在第21-22周。						
★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。						

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

— 6

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	科学	数学	体育与健康	科学	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	语文	唱游·音乐	语文	语文	道德与法治
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	数学	语文	外语	语文	唱游·音乐
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	外语	体育与健康	校本课程	道德与法治	造型·美术
	中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息			
12:35-13:00		午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	语文	语文	体育与健康	校本课程
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	体育与健康	劳动	综合实践活动	数学	
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30				造型·美术	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周三 1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周一、周二课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 综合实践活动时间将开展实施“我是小学生了”综合实践活动课程内容。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

二 1

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	语文	数学	外语	体育与健康
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	外语	数学	语文	语文	造型·美术
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	校本课程	唱游·音乐	体育与健康	语文	语文
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	科学	造型·美术	道德与法治	综合实践活动	数学
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	语文	科学	劳动	校本课程
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	道德与法治	体育与健康	语文	唱游·音乐	
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30				体育与健康	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周__一__1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周__一__、周__四__课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
2. 综合实践活动时间将开展实施“我戴上红领巾了”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

二 2

说明:

2025 学年第一学期

二 3

说明:

1. 利用周二__1__节校本课程开设1节体育课,利用周一__、周四__课后时间开展2节体育活动课,保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。

2. 综合实践活动时间将开展实施“我戴上红领巾了”综合实践活动课程内容。

3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。

4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

2025 学年第一学期

二 4

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

2025 学年第一学期

二五

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	语文	校本课程	语文	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	数学	唱游·音乐	劳动	体育与健康	数学
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	唱游·音乐	外语	造型·美术	语文	语文
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	体育与健康	科学	道德与法治	外语	体育与健康
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	体育与健康	语文	综合实践活动	校本课程
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	造型·美术	语文	数学	科学	
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30				道德与法治	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周__三__1 节校本课程开设 1 节体育课，利用周__一__、周__四__课后时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
2. 综合实践活动时间将开展实施“我戴上红领巾了”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

二六

说明:

2. 综合实践活动时间将开展实施“我戴上红领巾了”综合实践活动课程内容。

3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。

4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

三 1

说明:

1. 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在三年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班会活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周1课时。
2. 每2周开设1课时生命教育心理健康活动课，美术课实施长课，两节连上。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第21-22周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

三 2

说明:

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

三 3

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	语文	体育与健身	英语	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	数学	数学	自然	语文	体育与健身
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	英语	音乐	道德与法治	阅读/心理	音乐
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	体育与健身	信息科技	英语	数学	数学
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	英语	校本课程	美术	体育活动
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	体育活动	自然	语文	美术	校本课程
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30	道德与法治	体育与健身	写字	体育与健身	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

- 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在三年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班队活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周 1 课时。
 - 每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课，美术课实施长课，两节连上。
 - 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 - 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

三 4

说明:

- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

三 5

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	数学	美术	语文	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	英语	英语	美术	信息科技	英语
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	数学	音乐	体育与健身	音乐	数学
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	体育与健身	自然	语文	体育与健身	体育与健身
	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
中午	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	语文	道德与法治	英语	体育活动
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	体育活动	阅读/心理	数学	道德与法治	校本课程
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30	自然	体育与健身	写字	校本课程	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在三年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班队活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周 1 课时。
 2. 每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课，美术课实施长课，两节连上。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

三 6

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	数学	写字	语文	语文
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	英语	英语	道德与法治	自然	数学
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	体育与健身	语文	体育与健身	数学	体育与健身
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	信息科技	阅读/心理	数学	体育与健身	英语
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	美术	语文	道德与法治	体育活动
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	体育活动	美术	自然	英语	校本课程
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30	校本课程	体育与健身	音乐	音乐	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

- 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在三年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班队活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周 1 课时。
 - 每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课，美术课实施长课，两节连上。
 - 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 - 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

四 1

说明:

2. 自然、美术和劳动技术课实施长课, 两节连上, 其中单周上美术, 双周上劳动技术。

3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。

4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

四 2

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	语文	数学	数学	语文	数学
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	数学	英语	语文	体育与健身	体育与健身
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	体育与健身	美术/劳动技术	人工智能基础	数学	英语
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	英语	美术/劳动技术	英语	英语	音乐
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	语文	自然	体育与健身	语文
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	信息科技	道德与法治	自然	道德与法治	校本课程
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30	写字	体育与健身	道德与法治	音乐	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周____、周____课后服务时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 自然、美术和劳动技术课实施长课，两节连上，其中单周上美术，双周上劳动技术。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

四 3

说明:

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

四 4

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第 1 节 08:50-09:25	数学	数学	体育与健身	数学	道德与法治
	09:25-09:35	课间休息				
	第 2 节 09:35-10:10	英语	语文	音乐	英语	数学
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第 3 节 10:25-11:00	语文	写字	人工智能基础	音乐	英语
	11:00-11:10	课间休息				
	第 4 节 11:10-11:45	体育与健身	体育与健身	语文	语文	语文
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第 5 节 13:00-13:35	班队活动	自然	英语	体育与健身	体育与健身
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第 6 节 13:50-14:25	道德与法治	自然	道德与法治	美术/劳动技术	校本课程
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第 7 节 14:55-15:30	信息科技	英语	数学	美术/劳动技术	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周____、周____课后服务时间开展 2 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 自然、美术和劳动技术课实施长课，两节连上，其中单周上美术，双周上劳动技术。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

四 5

说明:

2025 学年第一学期

四 6

说明:

2025 学年第一学期

五 1

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
	第1节 08:50-09:25	语文	语文	语文	数学	体育与健身
	09:25-09:35	课间休息				
	第2节 09:35-10:10	体育与健身	体育与健身	数学	语文	英语
	10:10-10:20	课间休息				
	10:20-10:25	眼保健操				
	第3节 10:25-11:00	数学	数学	英语	美术	数学
	11:00-11:10	课间休息				
	第4节 11:10-11:45	英语	英语	体育与健身	道德与法治	音乐
中午	11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
	12:35-13:00	午间体育活动				
下午	第5节 13:00-13:35	班队活动	道德与法治	音乐	英语	语文
	13:35-13:45	课间休息				
	13:45-13:50	眼保健操				
	第6节 13:50-14:25	体育活动	劳动技术	道德与法治	体育与健身	校本课程
	14:25-14:55	大课间/室内操				
	第7节 14:55-15:30	自然	写字	自然	校本课程	
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				
说明： 1. 利用周二课后服务时间安排1节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。 2. 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在五年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班队活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周1课时。 3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。 4. 期末综合素质评价活动安排在第21-22周。 ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。						

2025 学年第一学期

五 2

说明:

2025 学年第一学期

五 3

说明:

课 程 表

2025 学年第一学期

上海市第六师范学校附属小学（芳菲校区）

五 4

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20-08:50	升旗仪式/广播操				
第 1 节 08:50-09:25	语文	语文	数学	语文	数学
09:25-09:35	课间休息				
第 2 节 09:35-10:10	英语	英语	语文	数学	体育与健身
10:10-10:20	课间休息				
10:20-10:25	眼保健操				
第 3 节 10:25-11:00	体育与健身	体育与健身	体育与健身	英语	语文
11:00-11:10	课间休息				
第 4 节 11:10-11:45	数学	音乐	英语	自然	英语
11:45-12:35	午餐、午会课、午间休息				
12:35-13:00	午间体育活动				
第 5 节 13:00-13:35	班队活动	数学	自然	劳动技术	音乐
13:35-13:45	课间休息				
13:45-13:50	眼保健操				
第 6 节 13:50-14:25	体育活动	道德与法治	校本课程	体育与健身	校本课程
14:25-14:55	大课间/室内操				
第 7 节 14:55-15:30	道德与法治	写字	道德与法治	美术	
15:30-16:30	第一时段				
16:30-17:30	第二时段				
17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用周二课后服务时间安排 1 节体育活动课，保证每周开设 5 节体育课、2 节体育活动课。
 2. 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在五年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班队活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周 1 课时。
 3. 秋季社会实践考察活动安排在第 6 周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。
- ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2025 学年第一学期

五 5

说明:

2. 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在五年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班队活动、校本课程等统筹安排课时，平均每周1课时。

3. 秋季社会实践考察活动安排在第6周。

4. 期末综合素质评价活动安排在第 21-22 周。

★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。